

## 平成 28 年度 春季陸上競技教室 要項

- 【主催】 筑波大学陸上競技部  
【場所】 筑波大学陸上競技場、体育科学系 5C 棟  
【日時】 平成 29 年 3 月 20 日(月) 9:30~  
詳細

	時間	内容	対象
	9:00~9:30	受付	
午前の部	9:30~12:30	実技講習(トレーニング講習)	中・高校生
	12:30~13:30	昼食	
午後の部	13:30~15:30	トレーナー講習	中・高校生

- 【参加料】 実技指導 一人 500 円(保険料含む)  
トレーナー講習 無料

【申込方法】 申込者は、HP にアップされている申込書に記入し、メールに添付し下記のメールアドレス宛てに締切までに送信してください。確認次第受付完了メールをお送りします。なお、申込書の種目区分番号に関しては次の区分番号を参照してください。

- |              |               |                    |         |
|--------------|---------------|--------------------|---------|
| 1. 100m、200m | 2. 400m、400mH | 3. 110mH、100mH     |         |
| 4. 中学中長距離    | 5. 高校中距離      | 6. 高校長距離           | 7. 走高跳  |
| 8. 棒高跳       | 9. 走幅跳        | 10. 三段跳            | 11. 砲丸投 |
| 12. 円盤投      | 13. ハンマー投     | 14. やり投(ジャベリックスロー) |         |

<申込メールアドレス>

[tsukuba.athletics@gmail.com](mailto:tsukuba.athletics@gmail.com) 担当：筑波大学陸上競技部 本間 健太郎

※指導内容についてご要望がありましたら合わせてご記入ください。指導の参考にさせていただきます。

また、教室後、指導案の配布を希望される指導者の方はお知らせください。

<申込締切>

一次締切 平成 29 年 3 月 6 日(月) 18:00

最終締切 平成 29 年 3 月 13 日(月) 18:00

どちらの締切までにもお申し込みいただけますが、可能な限り一次締切までにお申し込み下さいますようお願いいたします。

【受付方法】 参加者は当日の朝受付を行って下さい。団体で申し込まれた方は、団体の代表者が全員分の受付を行うようにして下さい。当日の受付は陸上競技場 100m ゴール付近の倉庫 1 階にて行います。なお、参加費は受付の時に集めます。

【注意事項】 駐車場使用の際は、野球場前の自由駐車場を利用してください。

**学内の路上駐車は、全面的に禁止となります。**

**また、雨天の場合は中止とさせていただきます。その際はメール及び本競技部 HP にてご連絡いたします。**

【問い合わせ先】 筑波大学陸上競技部：本間 健太郎

TEL:090-5445-3164 E-mail: [tsukuba.athletics@gmail.com](mailto:tsukuba.athletics@gmail.com)