

平成 28 年度 秋季陸上競技教室 要項

【主催】 筑波大学陸上競技部

【場所】 筑波大学陸上競技場

【日時】 平成 28 年 11 月 23 日(水・祝) 9:30～

時間	内容	対象
9:00～9:30	受付 (100m ゴール付近倉庫棟 1 階にて)	
9:30～12:30	実技講習 (トレーニング講習)	中学生 高校生

【参加料】 実技指導 一名につき 500 円 (保険料含む)

【申込方法】 申込者は、本陸上競技部 HP 掲載の申込書をダウンロードの上、必要事項を記入した後、メールに添付し下記のメールアドレス宛てに申込締切までに送信してください。こちらで確認ができ次第受付完了メールをお送りします。なお、申込書の種目区分番号に関しては次の区分番号を参照してください。

1. 100m、200m
2. 400m、400mH
3. 110mH、100mH
4. 中学中長距離
5. 高校中距離
6. 高校長距離
7. 走高跳
8. 棒高跳
9. 走幅跳
10. 三段跳
11. 砲丸投
12. 円盤投
13. ハンマー投
14. やり投(ジャベリックスロー)

<申込メールアドレス>

tsukuba.athletics@gmail.com 担当：筑波大学陸上競技部 本間健太郎

※指導内容についてご要望がありましたら合わせてご記入ください。指導の参考にさせていただきます。また、指導案の受け取りを希望される方はお申し込み時にお知らせください。

<申込締切>

一次締切：平成 28 年 11 月 13 日(日) 18:00

最終締切：平成 28 年 11 月 20 日(日) 18:00

※どちらの締切までにもお申し込みいただけますが、可能な限り一次締切までにお申し込み下さいますようお願いいたします。

【受付方法】 参加者は当日の朝受付を行って下さい。団体で申し込まれた方は、団体の代表者が全員分の受付を行うようにして下さい。当日の受付は陸上競技場 100m ゴール付近の倉庫棟 1 階にて行います。なお、参加費は受付の時に集めます。

【注意事項】 可能な限り、公共交通機関を利用してお越しください。

駐車場の使用をご希望される方は、申込時に車両数をお知らせください。受付完了メールにて駐車場のご案内をいたします。

学内の路上駐車は、全面的に禁止となります。

また、雨天の場合は中止とさせていただきます。中止となった場合やその他変更点等がある場合には、本陸上競技部 HP にて告知いたします。

【問い合わせ先】 筑波大学陸上競技部 本間健太郎

TEL: 090-5445-3164 E-mail:tsukuba.athletics@gmail.com